

## Teamoplevelser på Højhuset med CoastZone

### Aktive udfordringer i CoastZone Challenge

#### Træn samarbejdet i praksis - ude eller inde

Jeres team skaber en fælles base til jeres challenge i Højhuset. Her bliver I klogere på hinandens kompetencer og personligheder, når I udfordres i en række teamøvelser, der sætter jer fysisk og mentalt i bevægelse. Sammen løser I f.eks. et umiddelbart umuligt puslespil, en alternativ from for kryds og bolle og løser en fysisk teamversion af Sudoku.

Fælles for opgaverne i jeres challenge er en garanti for at fylde teamkontoen med grin og point, mens I skaber fælles erfaringer og fremhæver det positive i jeres forskelligheder.

**12 deltagere: 2 timer kr. 9.500,- / 3 timer kr. 10.160,-**

**Pr. ekstra deltager: 2 timer kr. 375,- / 3 timer kr. 430,-**

**Priser eksklusiv moms og transporttillæg. Gældende i 2024.**



### Inspiration til givende fælles oplevelser

#### Sammen skaber vi minder og værdifulde erfaringer

Højhuset i Herning er rigt på givende og anderledes fælles aktiviteter, og I samarbejde med os fra CoastZone har vi fokus på at skabe den bedste oplevelse for jeres team. Ønsker I at styrke relationerne i teamet på jeres ophold, konference- eller mødedag, hjælper vi med sjove indslag og aktivt samarbejde.

#### Højhuset åbner op for flere etager af oplevelser

Hvad end jeres fokus er fagligt eller socialt, så er mulighederne for at opleve jeres team og den gamle højskole fra nye perspektiver mange. Lad jer inspirere her, og kontakt os gerne for uforpligtende rådgivning om, hvilken aktivitet der matcher jeres teams ønskede udbytte.

**T +45 70 77 00 77 | [info@coastzone.dk](mailto:info@coastzone.dk)**

### Sjov med forskelligheder i Brain Game

#### Spil på alle tangenter for at vinde en indendørs konkurrence

Sammen knækker I koder og tal, pusler ord og figurer, danser og stomper, mimer og gambler, gætter gåder og får styr på dyreriget. Ved hjælp af en række opgaver, der kræver forskellige kompetencer, får I sat hele teamet i spil og set jeres forskelligheder som en styrke fremfor en udfordring. Grin, smil og samarbejd jer til en stærkere team spirit!

Bliv inddraget i de 9 forskellige typer intelligenser, vi kan ligge inde med som mennesker: Hvem er logisk, visuel, naturalistisk, sproglig, filosofisk, musisk, kropslig, inter- og intrapersonel?

**12 deltagere: 2 timer kr. 8.400,- / 3 timer kr. 9.000,-**

**Pr. ekstra deltager: 2 timer kr. 325,- / 3 timer kr. 375,-**

**Priser eksklusiv moms og transporttillæg. Gældende i 2024.**





## På opdagelse i Højhuset med Spot On

### Pointjagt med teamet og bevægelse i fokus

I små teams jager I point og løser opgaver i og omkring Højhuset. Oversigtskortet på jeres tablet giver jer fuldt overblik over de mange opgaver, og det er op til jer at vælge en rute og jeres fokus. Måske er taktikken at vinde konkurrencen eller dyrke fællesskabet? Brug tiden på gode snakke eller at få flest skridt ind på kontoen?

Sæt teamet i bevægelse, når I kaster jer ud i kringlede gåder og skøre fotos, logik og paratviden, kreativitet og teamdynamik. Spot On er ideel som mødebreek eller afslutning på dagen med fysisk bevægelse og frisk luft.

**12 deltagere: 2 timer kr. 7.900,- / Pr. ekstra deltager kr. 325,-**  
**Priser eksklusiv moms og transporttillæg. Gældende i 2023.**



## Aktiv workshop med teamkonsulent

### Teori kombineret med praktisk erfaring

Oplev et foredrag med en af vores CoastZone teamkonsulenter, der deler deres erfaring med det gode samarbejde. I guides sikkert gennem alt fra Everything DiSC® og Insights Discovery® til effektiv teamadfærd, kultur- og lederudvikling.

### Aktiv læring skaber større udbytte for jeres team

I små teams arbejder vi med jeres forståelse af teorien, den praktiske træning af samarbejdet og jeres refleksioner. Vi adskiller os som konsulenter ved at bruge aktive øvelser, der hjælper jer med at skabe egne erfaringer, og gøre jer klogere på hinanden og teamets bredde. Undervejs drages konkrete paralleller til jeres hverdag og udviklingsområder klarlægges.

**Kontakt CoastZone for en pris.**



## Om CoastZone

### Vi sætter mennesker i bevægelse

Siden 2004 har CoastZone arbejdet for at fremme en sund teamkultur i dansk erhvervsliv. Vi skaber teamoplevelser og udviklingsforløb, der bygger på jeres konkrete ønsker og behov, og som hviler på dokumenteret viden om effektivt samarbejde og aktiv læring. Året rundt, ude, inde og online er vi klar til at sætte dig, dit team og din virksomhed i bevægelse.

#### Alt til teamet

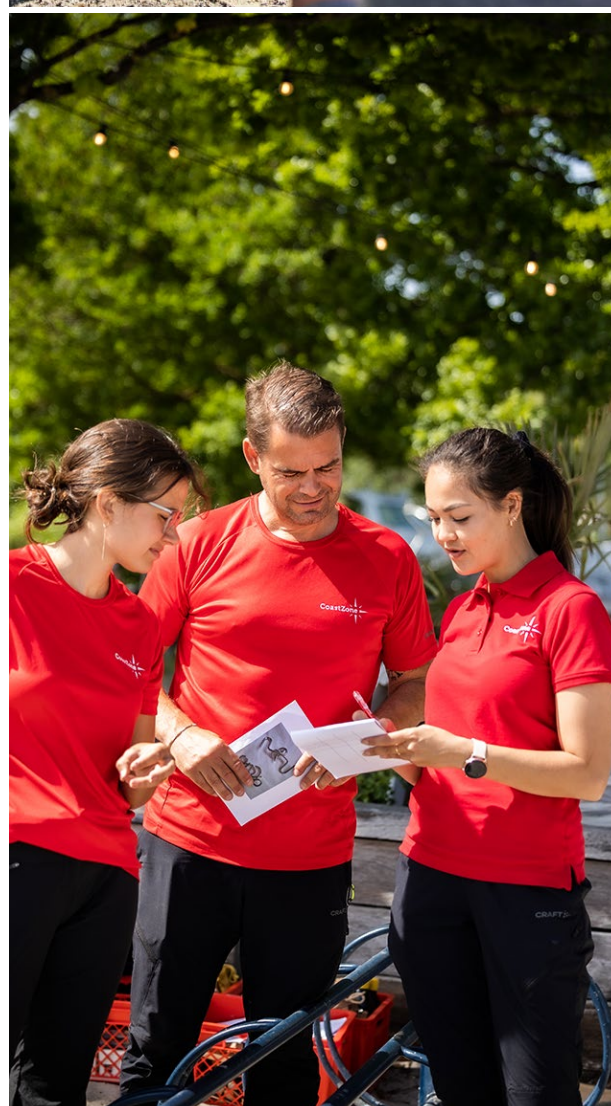
Workshops - Kickoff - Leder- og medarbejderudvikling -

Personprofiler - Teamprofiler - Outdoor oplevelser -

Online teambuilding - Indendørs aktiviteter -

Praktisk arbejde med strategi og værdier -

Totalevents i samarbejde med [Rodkjær Events](#)



Vi sætter  
**mennesker** i bevægelse  
og **skaber bevægelse**  
i mennesker

T: +45 70 77 00 77  
info@coastzone.dk  
www.coastzone.dk

